

Curso **FIRST TOUCH** 2024

Cirurgia Geral

Ginecologia

Urologia

Cirurgia Pediátrica

Cirurgia Torácica

Cirurgia Cardíaca

12-14 Dezembro 2024

Altice Fórum Braga

Braga, Portugal

Join us in Braga!

A Firstouch Academy tem o prazer de enviar este prospecto, dar-vos as boas vindas e convidar-vos a juntarem-se a nós, no **Curso First Touch 2024** que é, neste momento, já um marco anual na formação dos internos de várias especialidades cirúrgicas em Portugal.

O First Touch conta com **3 dias** de intensa atividade, partilha, aprendizagem, e verdadeiro espírito de família que tanto o caracteriza!

Desde 2017, participaram no First Touch **mais de 500 internos, 100 membros da Faculty e 30 empresas/parceiros patrocinadores!**

Este ano, voltaremos a receber os novos internos das especialidades de **Cirurgia Geral, Pediátrica, Torácica, Cardíaca, Ginecologia e Urologia** para 2,5 dias de muita ciência, cultura e programa social.

Contamos contigo?!

1

Altice Fórum Braga

2

A cidade de Braga

3

Programa

4

Contactos



Av. Dr. Francisco Pires Gonçalves
4715 - 558 Braga
Portugal

Tel +351 253 208 230

Curso
FIRST TOUCH
2024



First Touch Venue

○ **Altice Fórum Braga volta a ser escolhido como o local do evento para 2024!**

Inspirado na herança **romana** da capital do Minho, o Altice Forum Braga é uma estrutura polivalente, gerida pela InvestBraga, vocacionada para a realização de feiras, exposições, congressos e outros eventos de carácter sócio-cultural, científico, recreativo e desportivo e todo o tipo de espetáculos de âmbito recreativo e de entretenimento.

Situado no centro de Braga e facilmente acessível, o Altice Forum Braga é um ponto de encontro para negócio, cultura e saber e com múltiplas valências para fazer sonhar e concretizar todo o tipo de experiências.

- **Com capacidade para acolher eventos de 20 a mais de 20 mil pessoas**
- **Polivalente**
- **Moderno**
- **Interativo e tecnologicamente avançado**
- **Atrativo**
- **Infraestruturas técnicas avançadas**
- **Energeticamente sustentável**
- **Confortável**
- **Seguro**
- **A 30 minutos, por autoestrada, do Aeroporto Francisco Sá Carneiro ***



"Bracara Aavgvsta"

Curso
FIRST TOUCH
2024



BRAGA – uma cidade com mais de 2000 anos!

Curso
FIRST TOUCH
2024

A elevação de Braga a Cidade remonta ao ano de **16 a.C.**, no âmbito da reorganização administrativa preconizada **pelo Imperador César Augusto** a Norte do Douro.

Em sua homenagem designou-a de **Bracara Augusta**, sendo que o legado romano é notável fazendo que a cidade seja apelidada de "**Roma Portuguesa**".

Durante o período dos Flávios, Bracara Augusta recebeu o estatuto municipal e foi elevada a sede do Conventus, tendo tido funções administrativas sobre uma extensa região.

A partir da reforma de Diocleciano passou a ser a capital da recente província da **Gallaecia**.

Com mais de 2000 anos de rica história, Braga tem um dos mais antigos "Sacro-Montes" de toda a Europa, a **Igreja do Bom Jesus**. A **Sé de Braga** é a mais antiga de Portugal e Braga alberga a **Casa Mãe dos Beneditinos**, o **Mosteiro de Tibães** e alguns outros locais, atracções que, pela sua devoção e beleza intrínseca, se impõem como marcos de referência e visita obrigatória.

Visitar Braga é fazer uma viagem no tempo dentro da modernidade.

Uma cidade antiga de religiosidade tradicional – sempre imponente na sua riqueza e majestade – vive lado a lado com o empreendedorismo e o espírito jovem em áreas tão vitais como a cultura, o comércio, a gastronomia, a indústria e os serviços.



Curso First Touch 2024

12.12.2024 - 5ª feira

12:00	Abertura do check-in Altice Fórum Braga
14:00	Sessão de abertura Legislação e seguros
16:00	Coffee-break
16:30	Sessão "O meu internato"
17:00	Sessão "Quizz"
19:00	Final das atividades do dia 1
20:00	Jantar de trabalho - Taberna Belga
HOTEL	Hotel Meliã Braga

13.12.2024 - 6ª feira

09:00	Workshop 1
11:00	Coffee-break
11:30	Workshop 2
13:30	Almoço de trabalho
14:00	Atividade Team Building
16:30	Workshop 3
17:30	Workshop 4
19:00	Final das atividades do dia 2
20:00	Jantar de trabalho - Altice Fórum Braga
21:30	Atividade cultural
HOTEL	Hotel Meliã Braga

14.12.2024 - sábado

09:00	Workshop 5
	Coffee break aberto das 10:30-11:30
13:30	Almoço de trabalho
14:00	Entrega Endotainers Workshop Laparoscopia FT Championship
18:30	Final das atividades do dia 3
20:00	Jantar de Encerramento - Hotel Meliã Braga
00:00	FT Christmas Party
HOTEL	Hotel Meliã Braga

Curso FIRST TOUCH 2024

WORKSHOPS

Cirurgia Geral	Urologia	Gineco/Obst.
Cateter venoso central	Cateter venoso central	Exame ginecológico
Dreno torácico	Dreno torácico	Citologia cervical
Bloco operatório	Bloco operatório	Biópsia vulvar
Ecografia	Ecografia	Colocação DIU/SIU
Via aérea	Via aérea	Implanon
Pequena cirurgia	Pequena cirurgia	Ecografia
Nutrição em Cirurgia	Algaliação	Lacerações do períneo
Estomoterapia	Exame testicular	Pequena cirurgia
Cuidado de penso	Urgências urológicas	Bloco operatório

Contamos
contigo
no...

Curso FIRST TOUCH 2024

...em Braga, claro!

Encontra-nos no:
twitter, facebook e instagram



visita: www.cursofirsttouch.pt

ou contacta: academy.first.touch@gmail.com