

# Curso

# FIRST TOUCH

## 2024

**Cirurgia Geral**

**Ginecologia**

**Urologia**

**Cirurgia Pediátrica**

**Cirurgia Torácica**

**Cirurgia Cardíaca**

12-14 Dezembro 2024

Altice Fórum Braga

Braga, Portugal

# Join us in Braga!

A Firsttouch Academy tem o prazer de enviar este prospecto, dar-vos as boas vindas e convidar-vos a juntarem-se a nós, no **Curso First Touch 2024** que é, neste momento, já um marco anual na formação dos internos de várias especialidades cirúrgicas em Portugal.

O First Touch conta com **3 dias** de intensa atividade, partilha, aprendizagem, e verdadeiro espírito de família que tanto o caracteriza!

Desde 2017, participaram no First Touch **mais de 500 internos, 100 membros da Faculty e 30 empresas/parceiros patrocinadores!**

Este ano, voltaremos a receber os novos internos das especialidades de **Cirurgia Geral, Pediátrica, Torácica, Cardíaca, Ginecologia e Urologia** para 2,5 dias de muita ciência, cultura e programa social.

**Contamos contigo?!**

**1**

Altice Fórum Braga

**2**

A cidade de Braga

**3**

Programa

**4**

Contactos



Av. Dr. Francisco Pires Gonçalves  
4715 - 558 Braga  
Portugal

Tel +351 253 208 230

Curso  
**FIRST TOUCH**  
2024



# First Touch Venue

○ **Altice Fórum Braga volta a ser escolhido como o local do evento para 2024!**

Inspirado na herança **romana** da capital do Minho, o Altice Forum Braga é uma estrutura polivalente, gerida pela InvestBraga, vocacionada para a realização de feiras, exposições, congressos e outros eventos de carácter sócio-cultural, científico, recreativo e desportivo e todo o tipo de espetáculos de âmbito recreativo e de entretenimento.

Situado no centro de Braga e facilmente acessível, o Altice Forum Braga é um ponto de encontro para negócio, cultura e saber e com múltiplas valências para fazer sonhar e concretizar todo o tipo de experiências.

- **Com capacidade para acolher eventos de 20 a mais de 20 mil pessoas**
- **Polivalente**
- **Moderno**
- **Interativo e tecnologicamente avançado**
- **Atrativo**
- **Infraestruturas técnicas avançadas**
- **Energeticamente sustentável**
- **Confortável**
- **Seguro**
- **A 30 minutos, por autoestrada, do Aeroporto Francisco Sá Carneiro \***



# "Bracara Aavgvsta"

Curso  
**FIRST TOUCH**  
2024



# BRAGA – uma cidade com mais de 2000 anos!

Curso  
**FIRST TOUCH**  
2024

A elevação de Braga a Cidade remonta ao ano de **16 a.C.**, no âmbito da reorganização administrativa preconizada **pelo Imperador César Augusto** a Norte do Douro.

Em sua homenagem designou-a de **Bracara Augusta**, sendo que o legado romano é notável fazendo que a cidade seja apelidada de "**Roma Portuguesa**".

Durante o período dos Flávios, Bracara Augusta recebeu o estatuto municipal e foi elevada a sede do Conventus, tendo tido funções administrativas sobre uma extensa região.

A partir da reforma de Diocleciano passou a ser a capital da recente província da **Gallaecia**.

Com mais de 2000 anos de rica história, Braga tem um dos mais antigos "Sacro-Montes" de toda a Europa, a **Igreja do Bom Jesus**. A **Sé de Braga** é a mais antiga de Portugal e Braga alberga a **Casa Mãe dos Beneditinos**, o **Mosteiro de Tibães** e alguns outros locais, atracções que, pela sua devoção e beleza intrínseca, se impõem como marcos de referência e visita obrigatória.

Visitar Braga é fazer uma viagem no tempo dentro da modernidade.

Uma cidade antiga de religiosidade tradicional – sempre imponente na sua riqueza e majestade – vive lado a lado com o empreendedorismo e o espírito jovem em áreas tão vitais como a cultura, o comércio, a gastronomia, a indústria e os serviços.



# Curso First Touch 2024

## 12.12.2024 - 5ª feira

12:00	Abertura do check-in <b>Altice Fórum Braga</b>
14:00	Sessão de abertura Legislação e seguros
16:00	Coffee-break
16:30	Sessão "O meu internato"
17:00	Sessão "Quizz"
19:00	Final das atividades do dia 1
20:00	Jantar de trabalho - Taberna Belga
<b>HOTEL</b>	Hotel Meliã Braga

### WORKSHOPS

Cirurgia Geral	Urologia	Gineco/Obst.
Cateter venoso central	Cateter venoso central	Exame ginecológico
Dreno torácico	Dreno torácico	Citologia cervical
Bloco operatório	Bloco operatório	Biópsia vulvar
Ecografia	Ecografia	Colocação DIU/SIU
Via aérea	Via aérea	Implanon
Pequena cirurgia	Pequena cirurgia	Ecografia
Nutrição em Cirurgia	Algaliação	Lacerações do períneo
Estomoterapia	Exame testicular	Pequena cirurgia
Cuidado de penso	Urgências urológicas	Bloco operatório

## 13.12.2024 - 6ª feira

09:00	Workshop 1
11:00	Coffee-break
11:30	Workshop 2
13:30	Almoço de trabalho
14:00	Atividade Team Building
16:30	Workshop 3
17:30	Workshop 4
19:00	Final das atividades do dia 2
20:00	Jantar de trabalho - Altice Fórum Braga
21:30	Atividade cultural
<b>HOTEL</b>	Hotel Meliã Braga

## 14.12.2024 - sábado

09:00	Workshop 5
	Coffee break aberto das 10:30-11:30
13:30	Almoço de trabalho
14:00	Entrega Endotainers
	Workshop Laparoscopia
	FT Championship
18:30	Final das atividades do dia 3
20:00	Jantar de Encerramento - Hotel Meliã Braga
00:00	FT Christmas Party
<b>HOTEL</b>	Hotel Meliã Braga

Curso  
**FIRST TOUCH**  
2024

Contamos  
contigo  
no...

# Curso FIRST TOUCH 2024

...em Braga, claro!

Encontra-nos no:  
twitter, facebook e instagram



visita: [www.cursofirsttouch.pt](http://www.cursofirsttouch.pt)

ou contacta: [academy.first.touch@gmail.com](mailto:academy.first.touch@gmail.com)